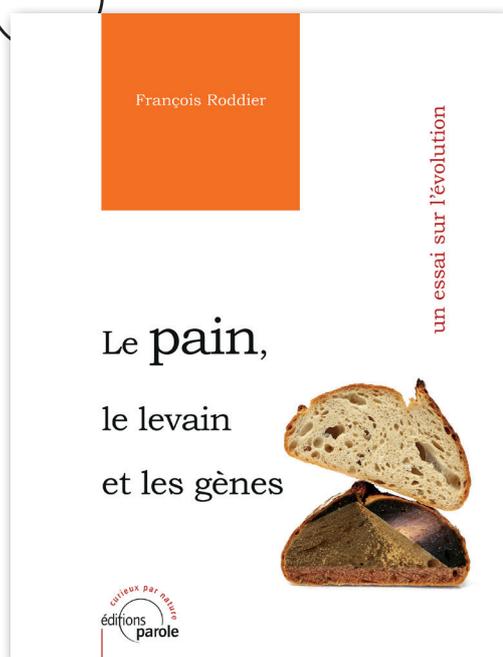


curieux par nature  
des essais, sérieux,  
qui se lisent comme  
des histoires extraordinaires



Parution : 25 juillet 2020



Collection  
Curieux par nature  
148 pages  
Format 155 x 205 mm  
Poids : 252 g  
Prix : 13 €

ESSAI - Tout public

**DIFFUSION :**

Chantal au 07 68 36 88 86  
commande@editions-parole.net

**Informations éditeur :**

Jean Darot 04 94 80 76 58  
contact@editions-parole.net

Extraits et catalogue sur notre site

[www.editions-parole.net](http://www.editions-parole.net)

éditions **ESSAIS**  
parole

# Le pain, le levain et les gènes

un essai sur l'évolution

## François Roddier

Il est rare qu'un livre arrange mille fois plus qu'il ne dérange. Si *Le pain, le levain et les gènes* peut bousculer certains dans leurs certitudes sur l'alimentation, le pain, le gluten, la décroissance, l'évolution, il nous apprend plein de choses que nous aurions rêvé de savoir plus tôt. À partir de ses problèmes personnels de santé, le savant François Roddier nous apprend comment l'humanité a réussi à domestiquer les céréales en neutralisant les poisons que celles-ci fabriquent pour se défendre. Pour expliquer le rapport qui existe entre alimentation et santé, il nous fait remonter aux origines de l'humanité. Puis, il nous entraîne sur une approche de l'évolution de l'univers tout à fait innovante. Passant des gènes aux « mêmes », il nous fait découvrir que notre société humaine s'inscrit dans une loi de la thermodynamique qui l'amène à disperser de plus en plus d'énergie. Il pense qu'elle est vouée à disparaître si une espèce « mémétique » nouvelle ne prend pas conscience de la nécessité de réduire ses dépenses d'énergie à l'échelle de la planète.

Comme un vrai cadeau ne vient jamais seul, François Roddier nous livre ses recettes de levain et de pain pour tous ceux qui n'ont pas encore muté et qui souffrent des céréales à gluten. Des recettes que l'on a immédiatement envie de partager avec ceux que l'on aime.

*“Quel est le propos de cette « fusée à trois étages », comme aime à la présenter François, trois « étages » qui de notre nourriture nous conduit à nos gènes, et de là à l'évolution de l'Univers dans laquelle s'inscrit l'évolution de l'humanité ?”* René Merle

## L'AUTEUR :

**François Roddier** est né en 1936. Astrophysicien, il est connu de tous les astronomes pour ses travaux qui ont permis de compenser l'effet des turbulences atmosphériques lors de l'observation des astres. Après avoir créé le département d'astrophysique de l'université de Nice, c'est aux États-Unis, au National Optical Astronomy Observatory (Tucson, Arizona) puis à l'Institute for Astrophysics de l'Université d'Hawaii, qu'il participe au développement des systèmes d'optique adaptative qui équipent désormais les grands outils d'observation. Savant toujours curieux, il s'intéresse aux aspects thermodynamiques de l'évolution.

## Du même auteur, aux éditions Parole :

*Thermodynamique de l'évolution*

*De la thermodynamique à l'économie*

éditions  
parole

ÉDITIONS PAROLE - GROUPE ALTERMUNDO - LA SEYNE-SUR-MER / ARTIGNOSC-SUR-VERDON

Retrouvez nos auteurs et notre actualité sur : [lepetitcarnet.editionsparole.com](http://lepetitcarnet.editionsparole.com)