



**Collection**  
**le temps d'apprendre**  
96 pages  
Format 130 x 160 mm  
Poids : 102 g  
Prix : 13 €

**PUBLIC VISÉ :**

Tout public.

**CONTACT ET COMMANDE :**

Jean Darot

**04 94 80 76 58****contact@editions-parole.net**

Extraits et catalogue sur notre site

**www.editions-parole.net**

# Le pain, le levain et les gènes

## *Un essai sur l'évolution*

**François Roddier**

Il est rare qu'un livre arrange mille fois plus qu'il ne dérange. Si *Le pain, le levain et les gènes* peut bousculer certains dans leurs certitudes sur l'alimentation, le pain, le gluten, la décroissance, l'évolution, il nous apprend plein de choses que nous aurions rêvé de savoir plus tôt. À partir de ses problèmes personnels de santé, le savant François Roddier nous apprend comment l'humanité a réussi à domestiquer les céréales en neutralisant les poisons que celles-ci fabriquent pour se défendre. Pour expliquer le rapport qui existe entre alimentation et santé, il nous fait remonter aux origines de l'humanité. Puis, il nous entraîne sur une approche de l'évolution de l'univers tout à fait innovante. Passant des gènes aux « mèmes », il nous fait découvrir que notre société humaine s'inscrit dans une loi de la thermodynamique qui l'amène à disperser de plus en plus d'énergie.

Comme un vrai cadeau ne vient jamais seul, François Roddier nous livre ses recettes de levain et de pain pour tous ceux qui n'ont pas encore muté et qui souffrent des céréales à gluten. Des recettes que l'on a immédiatement envie de partager avec ceux que l'on aime.

**L'AUTEUR : François Roddier** (Carqueiranne - 83)

*François Roddier est né en 1936. Astrophysicien, il est connu de tous les astronomes pour ses travaux qui ont permis de compenser l'effet des turbulences atmosphériques lors de l'observation des astres. Après avoir créé le département d'astrophysique de l'université de Nice, c'est aux États-Unis, au National Optical Astronomy Observatory (Tucson, Arizona) puis à l'Institute for Astrophysics de l'Université d'Hawaii, qu'il participe au développement des systèmes d'optique adaptative qui équipent désormais les grands outils d'observation comme le télescope CFHT (Canada-France-Hawaii), ou le télescope japonais Subaru tous deux situés à Hawaii, et les télescopes de l'ESO (European Southern Observatory), l'observatoire européen austral situé au Chili. Savant toujours curieux, il s'intéresse aux aspects thermodynamiques de l'évolution.*

**Du même auteur aux éditions Parole**

*Thermodynamique de l'évolution Un essai de thermo-bio-science*

© 2012 - 2<sup>e</sup> édition : juillet 2015